



Vinylové na tripu



# 7denní itinerář po Nizozemsku

# DEN 1 · Amsterdam

## Centrum a kanály

1. Rijksmuseum (Museumplein) – Nejikoničtější muzeum země; ideální úvod do historie a umění. (Ráno, cca 2 h)
2. Vondelpark (Oud-Zuid) – Odpočinek v neznámém parku po návštěvě muzea. (Dopoledne, cca 1 h)
3. The Seafood Bar (Museum Quarter) – Kvalitní oběd s mořskými plody v blízkosti hlavních atrakcí. (25–35 €/osoba)
4. Plavba po kanálech ze Stadhouderskade – Klasický první kontakt s architekturou města z paluby lodi. (Odpoledne, cca 1,5 h)
5. Winkel 43 (Jordaan) – Legendární jablečný koláč v jedné z nejhezčích čtvrtí. (Pozdní odpoledne, 20–25 €/osoba)



## Detailní program

### Ráno

Začni co nejdříve v Rijksmuseumu na náměstí Museumplein – ideálně hned po otevření, abys unikl davům. Na prohlídku si vyhrad' přibližně 2 hodiny; stihneš tak hlavní sály s díly Rembrandta či Vermeera. Vstupné se pohybuje kolem 25–30 € a rezervace předem je, zejména na jaře, prakticky nutností. Z centra se sem dostaneš nejlépe tramvají nebo pěšky

### Dopoledne a oběd

Po kultuře následuje relax ve Vondelparku. Stačí hodinka na procházku s kávou v ruce. Na oběd zamiř do The Seafood Bar; je to sázka na jistotu, pokud hledáš kvalitní ryby. Počítej s útratou 25–35 € na osobu. V okolí bývá rušno, proto doporučuji rezervaci stolu.

### Odpoledne a večer

Odpoledne si vyhrad' na plavbu po kanálech. Je to nejlepší způsob, jak si prohlédnout město bez spěchu. Plavby trvají asi 1,5 hodiny a stojí kolem 20–30 €. Na závěr dne se přesuň do čtvrti Jordaan na vyhlášený jablečný koláč do podniku Winkel 43. Večer už nikam nespěchej a užij si atmosféru nasvícených kanálů.



## DEN 2 · Amsterdam Noord

### Severní Amsterdam a industriální čtvrti

Doprava: Využij bezplatný trajekt z hlavního nádraží (Amsterdam Centraal) směr Buiksloterweg nebo NDSM. Jízda trvá 5–15 minut a je zdarma.

1. A'DAM Lookout – Panoramatický výhled na město a přístav. (Ráno, cca 1 h)
2. STRAAT Museum – Rozsáhlá galerie street artu v industriální hale. (Dopoledne, cca 1,5 h)
3. Pllek (NDSM Wharf) – Stylový oběd v kontejnerech přímo u vody. (Oběd, 20–30 €/osoba)
4. Eye Filmmuseum – Architektonický skvost a muzeum filmu. (Odpoledne, cca 1,25 h)
5. Noorderlicht Café – Neformální drink v alternativním prostředí. (Podvečer, 10–15 €/osoba)

#### Ráno

Využij bezplatný trajekt z hlavního nádraží (Centraal) a vyjed' na vyhlídku **A'DAM Lookout**. Ráno bývá nejlepší světlo a nejkratší fronty. Uvidíš odtud celé město i přístav jako na dlani.

#### Pozdní dopoledne a oběd

Přesuň se do areálu NDSM Wharf do **STRAAT Museum**. Na street art v obří hale si nechej aspoň 1,5 hodiny. Na oběd zajdi hned vedle do podniku **Pllek** – je postavený z kontejnerů a nabízí skvělou atmosféru s výhledem na řeku IJ.

#### Odpoledne a večer

Odpoledne navštiv futuristickou budovu **Eye Filmmuseum**. I kdyby tě nezajímaly výstavy, interiéry a terasa u vody stojí za návštěvu. Večer zakonči v **Noorderlicht Café**, což je velmi uvolněné místo ideální pro drink při západu slunce před návratem trajektem do centra.



# DEN 4 · Rotterdam

## Přístavní město a městské panorama

### Cesta z Haagu

Vlakem NS Intercity nebo Sprinter z **Den Haag Centraal** do **Rotterdam Centraal**. Jízdenky lze koupit přes **ns.nl** nebo v aplikaci NS. Cesta trvá přibližně **20–25 minut** a stojí zhruba **5–8 €**. Spoje jezdí často po celý den, takže odjezd lze snadno přizpůsobit programu.

Taxi nebo Uber se vyplatí pouze v případě, že cestujete pozdě v noci nebo máte s sebou hodně zavazadel. Počítejte s cenou přibližně **40–60 €**.

1. **Markthal — Laurenskwartier** — Skvělý start dne s jídlem, designem a ruchem moderního Rotterdamu; ráno, ~1 h.
2. **Cube Houses (Kubuswoningen) — Blaak** — Jedna z nejznámějších architektonických ikon města, hned vedle Markthalu; dopoledne, ~45 min.
3. **Koffiehandel G. van Aanholt — Centrum** — Krátká pauza na kávu v centru před dalším přesunem; dopoledne, ~15–30 min, ~5–10 € / osoba.
4. **Erasmus Bridge — Kop van Zuid** — Výhledy na městské panorama a jedno z nejlepších míst na fotky u řeky; odpoledne, ~45 min.
5. **Fenix Food Factory — Katendrecht** — Neformální večere z lokálních stánků v živé bývalé přístavní čtvrti; večer, ~1–1,5 h, ~20–35 € / osoba.

### Ráno

Po příjezdu na **Rotterdam Centraal** zamiř rovnou do čtvrti

**Laurenskwartier k Markthalu**. Je to ideální první zastávka, protože ráno tu bývá příjemná atmosféra a stánky nabízejí spoustu čerstvých dobrot. Vyhrad' si **45–60 minut** na pomalou procházku halou, prohlédni si stropní výmalbu a dej si něco malého k snídani — třeba holandský sýr, čerstvé ovoce nebo rychlý sendvič. Pokud si dáš kávu a menší jídlo, počítej s rozpočtem přibližně **8–15 €**. Z Markthalu je to k další zastávce jen pár minut pěšky, takže není potřeba nikam spěchat.



## Dopoledne

Z **Markthalu** pokračuj pěšky k **Cube Houses (Kubuswoningen)** přes **Blaak**. Je to opravdu jen pár minut chůze a už cestou uvidíš, jak odvážně Rotterdam pracuje s moderní architekturou. Na prohlídku ti bude stačit zhruba **30–45 minut**, pokud si obejdeš exteriér a projdeš okolí. Pokud si chceš udělat více fotek z různých úhlů, vyhrad' si o něco více času.

Jestli budeš mít chuť na kávu, zastav se v **Koffiehandel G. van Aanholt** v centru. Je to dobrá krátká pauza před odpoledním přesunem, ideálně na **15–30 minut**. Káva s něčím malým vyjde přibližně na **5–10 €**.



## Odpoledne a večer

Odpoledne se přesuň k řece a vydej se k **Erasmus Bridge** na **Kop van Zuid**. Nejlepší je projít se po nábřeží a udělat si čas na výhled na siluetu města, přístav i lodě na řece **Nieuwe Maas**. Je to jedno z míst, kde se Rotterdam ukáže v plné síle, takže si nech alespoň **45 minut** — ideálně kolem zlaté hodiny.

Na závěr dne zamiř do **Katendrechtu** do **Fenix Food Factory**. Tato bývalá přístavní čtvrť má skvělou neformální atmosféru a je ideální na pohodovou večeři bez zbytečné formálnosti. Vyber si z lokálních stánků podle chuti — ať už něco slaného, burger, sýr nebo lokální pivo. Počítej přibližně s **20–35 € na osobu**.

Na celý den je rozumný celkový rozpočet zhruba **35–60 € bez dopravy mezi městy**, podle toho, kolik toho budeš jíst a kolik kávy si dáš.

## Rotterdam → Utrecht



## DEN 5 · Utrecht

### Univerzitní atmosféra a středověké centrum

#### Cesta z Rotterdamu

Vlakem NS Intercity přímo z **Rotterdam Centraal** do **Utrecht Centraal**. Jízdenku lze koupit přes **ns.nl** nebo v aplikaci NS. Cesta trvá přibližně **35–40 minut** a stojí zhruba **10–16 €**. Ideální je ranní odjezd, abys měl na prohlídku města co nejvíce času.

Auto není potřeba. Po započítání času na hledání parkovacího místa bývá cesta autem méně pohodlná a často i pomalejší.

- 1. Utrecht Dom Tower — Centrum** — Nejvýraznější dominanta města a skvělé místo pro výhled na celé středověké jádro; ráno, ~1,25 h.
- 2. Domkerk & Pandhof — Centrum** — Klidná historická zastávka hned vedle věže s krásným dvorem; dopoledne, ~45 min.
- 3. Broodje Mario — Centrum** — Rychlý a ikonický oběd do ruky, ideální na udržení tempa dne; oběd, ~30 min, ~8–12 € / osoba.
- 4. Oudegracht — Staré centrum** — Procházka podél kanálu s doky, kavárnami a typickou utrechtskou atmosférou; odpoledne, ~1,5 h.
- 5. Café Olivier — Centrum** — Večer v bývalém kostele s výbornou atmosférou a pivem na závěr dne; večere nebo drink, ~1,5 h, ~20–30 € / osoba.



#### Ráno

Po příjezdu do Utrechtu si dej krátkou pauzu na kávu v okolí **Stationsplein** nebo v některé z kaváren u **Vredenburgu** a pak vyraz rovnou k **Utrecht Dom Tower**. Nejlepší je jít hned ráno, než se centrum zaplní lidmi. Na výstup a výhled si nech zhruba **1,25 hodiny**, protože cesta nahoru i focení se často trochu protáhnou. Vstup bývá přibližně **13–16 €** a za jasného počasí výhled na červené střechy, kanály a historické centrum opravdu stojí za to.

Hned potom přejdi pár minut k **Domkerk & Pandhof**. Tenhle klidný dvůr je příjemným kontrastem k věži — ticho, stín a krásné místo na pomalejší dopoledne. Počítej asi **45 minutami** a nespěchej, protože právě tady má Utrecht velmi silnou starosvětskou atmosféru.

## Oběd

Na oběd si dej **Broodje Mario**, místní klasiku, kterou tu bere spousta lidí téměř jako povinnost. Je to rychlé, neformální a ideální, když nechceš ztrácet tempo dne. Sendvič vyjde zhruba na **8–12 €** a klidně si ho můžeš vzít do ruky. Pokud bude fronta delší, nepanikař — většinou postupuje docela rychle.

Potom se zvolna přesuň do starého centra směrem k **Oudegrachtu**. Tady je nejlepší prostě se toulat, dívat se dolů k nábřežním dokům, schodům k vodě a malým kavárnám pod úrovní ulice.

## Odpoledne

Na **Oudegracht** si nech alespoň **1,5 hodiny** bez pevného plánu. Utrecht tady funguje nejlépe úplně přirozeně: můžeš si sednout ven, projít se přes mostky, nakouknout do knihkupectví nebo si dát pozdější kávu u vody.



Za hezkého počasí je to ideální část dne na pomalou procházku. Centrum je kompaktní, všechno je blízko sebe a nebudeš potřebovat žádné složité přesuny. Stačí pár minut pěšky mezi jednotlivými zastávkami a město bude působit příjemně nenuceně, ne jako seznam míst k odškrtnutí.

## Večer

Večer zakonči v **Café Olivier**, jednom z těch míst, kam se chodí hlavně kvůli atmosféře. Bývalý kostel, vysoký prostor, teplé světlo a dobré pivo z něj dělají ideální závěr dne. Na drink nebo lehčí večeři počítej s rozpočtem přibližně **20–30 € na osobu** a vyhrad' si kolem **1,5 hodiny**.

Pokud budeš mít ještě energii, po odchodu se projdi zpátky centrem. Když se kanály a uličky večer zklidní, Utrecht má možná nejhezčí atmosféru právě v tomhle pomalém tempu.

## Utrecht → Amsterdam Museum Quarter



## DEN 6 · Amsterdam

### Museum Quarter

#### Tradiční čtvrti a muzejní oblast

#### Cesta z Utrechtu

Vlakem **NS Intercity** z **Utrecht Centraal** do **Amsterdam Zuid**, poté tramvají nebo metrem GVB, případně krátkou jízdou taxíkem do Muzejní čtvrti. Podle spojení přes **ns.nl** a GVB trvá celá cesta přibližně **25–35 minut** a stojí zhruba **8–14 €**. Ideální je vyrazit ráno, abys stihl otevření muzea.

Stejně dobře může fungovat i přímý vlak **NS Intercity** do **Amsterdam Centraal** a následně tramvaj č. **2** nebo **12**, případně taxi do Muzejní čtvrti. Tato varianta se může hodit hlavně podle polohy hotelu nebo množství zavazadel.

- 1. Museumplein — Amsterdam Museum Quarter** — Soustředěný start v nejlepší muzejní zóně města; ráno, ~30 min.
- 2. Van Gogh Museum — Museum Quarter** — Silný a slavný vrchol programu pro milovníky umění i běžné návštěvníky; dopoledne, ~1,5 h.
- 3. Café Loetje Museumplein — Museum Quarter** — Spolehlivý oběd s nizozemskou klasikou v pohodlné lokalitě; oběd, ~1 h, ~20–30 € / osoba.
- 4. Moco Museum — Museum Quarter** — Modernější a lehčí kontrast k Van Goghovu muzeu bez dlouhého přesunu; odpoledne, ~1 h.
- 5. Albert Cuyp Market — De Pijp** — Ideální zakončení dne mezi stánky, snacky, nákupy a živou atmosférou čtvrti De Pijp; pozdní odpoledne, ~1–1,5 h.



#### Ráno

Přijed' tak, abys byl u **Museumplein** zhruba kolem otevírací doby muzeí. Je to nejhezčí část dne, protože prostor bývá ještě klidný a světlo hezky dopadá na fasády galerií. Dej si krátkou procházku přes trávník a kolem jezírka, udělej si fotku s výhledem na **Rijksmuseum** a na chvíli se posad' na lavičku, abys nasál atmosféru.

Za samotný vstup na Museumplein nic neplatíš. Pokud si ale dáš kávu nebo svačinu u stánků v okolí, počítej s několika eury navíc. Jako pomalý rozjezd dne bez spěchu je to ideální.

Z Museumplein je to jen pár kroků do **Van Gogh Museum**, takže se nemusíš nikam složitě přesouvat. Na muzeum si nech alespoň **1,5 hodiny**. I pokud máš jen základní zájem o

umění, expozice je přehledně udělaná a nepůsobí únavně. Nejlepší je jít hned po ranním příjezdu, kdy bývají fronty ještě snesitelné. Vstup obvykle vychází zhruba na **22–25 €** podle tarifu a času.

Pokud si chceš muzeum opravdu užít, nesnaž se ho jen rychle „proletět“. Drž se klidnějšího tempa, postupuj přes hlavní obrazy i krátké texty a nech si prostor na zastavení u děl, která tě zaujmou.

## **Oběd**

Na oběd si sedni do **Café Loetje Museumplein**. Je to jistota, když nechceš experimentovat a zároveň si chceš dát poctivý, sytý oběd. Pro místní klasiku je to přesně ten typ místa, kam se jde bez velkého přemýšlení: pohodlné, známé, přímo u muzejní oblasti a dobře připravené na návštěvníky po prohlídce.

Počítej přibližně s **20–30 € na osobu** podle toho, jestli si dáš jen hlavní jídlo, nebo i drink či dezert. Na oběd si nech zhruba **hodinu**, ať si opravdu odpočineš a nesnažíš se město jen odškrtnout.

## **Odpolední výlet**

Po obědě přejdi do **Moco Museum**, které je od Café Loetje Museumplein vzdálené jen krátkou a pohodovou chůzí přes oblast Museumplein. Tempo je tu úplně jiné než ve Van Goghově muzeu: modernější, lehčí, rychlejší a vizuálně hravější. Je to ideální kontrast k dopolednímu programu.

Na návštěvu stačí asi **hodina**. Vstup bývá zhruba **18–22 €** podle typu lístku. Je to dobrá volba, pokud chceš pokračovat v kulturním programu, ale nechceš se do konce dne ztratit v dalších velkých institucích.

## **Pozdní odpoledne**

Na závěr se přesuň do **De Pijp** a zamiř na **Albert Cuyp Market**. Je to skvělý způsob, jak den zakončit mezi místními, drobnými nákupy a street foodem. Od muzejní čtvrti je to příjemná procházka nebo krátká jízda tramvají a právě v pozdním odpoledni mívá trh velmi živou atmosféru.

Vyhrad' si **1 až 1,5 hodiny**. Ochutnej něco jednoduchého, vezmi si s sebou sýr, stroopwafels nebo čerstvý snack na později a jen se procházej mezi stánky. Pokud si budeš chtít ještě sednout, v okolí najdeš spoustu kaváren a barů v De Pijp. I bez dalšího pevného programu je to ale krásný a přirozený konec dne.

## **Amsterdam Museum Quarter → Haarlem**

# DEN 7 · Haarlem

## Závěrečný den v kompaktním historickém centru

### Cesta z amsterdamské Muzejní čtvrti

Vlakem NS **Sprinter** nebo **Intercity** z **Amsterdam Zuid** či **Amsterdam Centraal** do **Haarlemu**. Jízdenku lze koupit přes **ns.nl** nebo v aplikaci NS. Cesta trvá přibližně **15–20 minut** a stojí zhruba **4–8 €**. Nejlepší je vyrazit dopoledne, abys dorazil včas a mohl začít na náměstí **Grote Markt**.

Taxi nebo Uber jsou výrazně dražší, obvykle kolem **35–50 €**. Vyplatí se hlavně tehdy, pokud máš objemná zavazadla nebo cestuješ velmi pozdě.

- 1. Grote Markt — Centrum Haarlemu** — Nejlepší start v kompaktním historickém srdci města; ráno, ~45 min.
- 2. St. Bavo Church / Grote Kerk — Centrum Haarlemu** — Monumentální kostel s nádherným interiérem a slavnými varhanami; dopoledne, ~1 h.
- 3. Jopenkerk — Centrum Haarlemu** — Skvělý oběd a pivo v přestavěném kostele, typicky haarlemský zážitek; oběd, ~1,25 h, ~20–35 € / osoba.
- 4. Teylers Museum — Centrum Haarlemu** — Elegantní zakončení s nejstarším muzeem v Nizozemsku; odpoledne, ~1,5 h.
- 5. Spektakel — Centrum Haarlemu** — Uvolněná večeře s dobrým menu na rozloučenou s Nizozemskem; večer, ~1,5 h, ~25–40 € / osoba.



### Ráno

Po příjezdu do Haarlemu jdi rovnou na **Grote Markt**. Je to přesně ten typ náměstí, kde město hned zachytíš v jeho nejlepším tempu. Ráno tu bývá příjemně klidno, kavárny se teprve rozjíždějí a kolem radnice i historických fasád bývá hezké světlo na fotky.

Počítej zhruba **45 minutami** na pomalou procházku, krátké posezení a první kávu někde poblíž, třeba v jedné z kaváren u **Grote Houtstraat**. Pokud přijedeš během dopoledne, budeš mít ideální načasování: město už bude živé, ale ještě ne přeplněné.

Odtud je to jen krátká procházka ke **St. Bavo Church / Grote Kerk**, jednomu z největších taháků centra. Dovnitř se vyplatí jít dopoledne, kdy bývá uvnitř méně rušno a máš čas vnímat prostor, varhany i detaily interiéru bez davů.

Vstupné se obvykle pohybuje kolem **4–8 €**, podle programu a případných koncertů. Vyplatí se zkontrolovat aktuální otevírací dobu, protože kostel může mít omezený provoz během

bohoslužeb nebo akcí. Na návštěvu si nech asi **hodinu** a potom se volně přesuň dál přes okolní uličky. Tady je nejlepší nespěchat a nechat se vést atmosférou centra.

## Oběd a odpoledne

Na oběd zamiř do **Jopenkerk**. Je to přesně ten haarlemský zážitek, kvůli kterému si lidé město pamatují. Přestavěný kostel s pivovarem působí skvěle už při vstupu a je to výborné místo na pomalejší oběd po ranním chození.

Dej si lokální pivo a něco jednoduššího z menu. Za jídlo a drink počítej zhruba **20–35 € na osobu**. Rezervace se hodí hlavně o víkendu, ale ve všední den bývá kolem poledne často ještě rozumně volno.

Po obědě si nech chvíli na klidný přesun a pak zamiř do **Teylers Museum**. Tohle muzeum má úplně jiný rytmus: je elegantní, starosvětské a ideální na odpolední zklidnění. Vstup obvykle vychází zhruba na **15–20 €** a na prohlídku si nech alespoň **1,5 hodiny**, aby mělo smysl projít sbírky i historické sály bez spěchu.

## Večer

Na závěr dne si nech večeři ve **Spektakel** v centru. Z muzea se tam dostaneš příjemnou krátkou procházkou přes vnitřní město. Je to dobrá rozlučková volba: neformální, ale pořád dost stylová, s menu, které drží kvalitu bez zbytečné okázalosti.

Na večeři počítej asi **25–40 € na osobu** podle toho, jestli si dáš předkrm, hlavní jídlo a sklenku vína nebo piva. Pokud chceš poslední chvíle v Nizozemsku ještě protáhnout, po jídle si dej pomalou večerní procházku kolem osvětlených ulic u **Grote Markt**. Haarlem je přesně ten typ města, kde poslední půlhodina bez plánu může být nakonec jednou z nejhezčích částí dne.



## Orientační náklady na 7 dní







Na základě itineráře vychází celkové orientační náklady na jednu osobu přibližně na:

**590–920 € / osoba**

Rozpětí závisí hlavně na tom, zda zvolíš levnější varianty jídla, rezervuješ vstupenky předem, využiješ výhodnější tarify a kolik utratíš za večere, nápoje nebo drobné občerstvení navíc.

Doprava mezi městy není zahrnutá v denních rozpočtech, proto je níže vyčíslena samostatně.

### Rozdělení podle kategorií

Kategorie	Orientační náklady	Poznámka
	185–235 €	Rijksmuseum, Van Gogh Museum, Moco Museum, Mauritshuis, Escher, STRAAT, A'DAM Lookout, Dom Tower, Teylers Museum, Madurodam, plavba kanály
	140–210 €	Průměrně 20–30 € na osobu za den; např. The Seafood Bar, Pilek, Boterwaag, Broodje Mario, Café Loetje, Jopenkerk
	115–195 €	Zahrnuje např. Winkel 43, Noorderlicht Café, Fenix Food Factory, Café Olivier a Specktakel
	50–100 €	Káva, snídaně v Markthalu, stánky na Albert Cuyp Market, drobné snacky
	55–80 €	Vlaky NS na trasách Amsterdam → Haag → Rotterdam → Utrecht → Amsterdam / Haarlem
	5–10 €	Krátké jízdy tramvají, metrem nebo autobusem; trajekt do Amsterdam Noord je zdarma

## Příklad celkového součtu — střední varianta

Položka	Cena
Vstupné	210 €
Obědy	175 €
Večeře, drinky a dezerty	155 €
Snídaně, káva a malé občerstvení	75 €
Vlaky mezi městy	70 €
Místní MHD	8 €

**Celkem: přibližně 693 € / osoba**

### Co není zahrnuto

- **Ubytování** — cena závisí na typu ubytování, lokalitě a termínu cesty.
- **Některé večere mimo itinerář** — pokud přidáš další plnohodnotné večere, počítej zhruba 20–40 € za večer.
- **Alkohol a nápoje navíc** — v rozpočtu je zahrnuté jen základní pití u jídla.
- **Dárky, suvenýry a trhy** — zejména Albert Cuyp Market, Markthal nebo menší lokální obchody.
- **Cestovní pojištění** — vždy doporučuji sjednat samostatně před odjezdem.

### Doporučení na závěr

Vstupenky si rezervuj předem, hlavně na **Rijksmuseum, Van Gogh Museum, Mauritshuis, A'DAM Lookout, STRAAT a Dom Tower**. Ušetříš tím čas a často i peníze.

Pokud chceš snížit rozpočet za jídlo, nahraď některé dražší podniky jednoduššími variantami, jako jsou trhy, sendviče, menší bistra nebo supermarket. Místo plného oběda v restauraci může dobře posloužit třeba **Broodje Mario**, snacky z trhu nebo rychlé jídlo do ruky.

Na dopravu mezi městy stačí kupovat jednotlivé jízdenky NS v aplikaci. Pro běžného turistu není nutné pořizovat **OV-chipkaart**, protože většinu běžných jízd zvládneš jednoduše zaplatit kartou nebo přes aplikaci.

